



PLANNING DES COURS COLLECTIFS



ÉTÉ 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9H30-10H15

LES MILLS

BODY TONE

TAF

TRX
TRAINING

9H30-10H30

PILATES

9H45-10H30

STEP CARDIO

LES MILLS

9H45-10H30

BODY PUMP

10H15-10H45

STRETCHING

STRETCHING

STRETCHING

10H30 - 11H

STRETCHING

10H30-11H

ABDOS
FLASH

LES MILLS

10H40-11H25

BODY TONE

10H30 - 11H30

CROSS
TRAINING

12H30-13H15

LES MILLS

Shapes

TAF

CROSS
TRAINING

TRX
TRAINING

LES MILLS

BODY PUMP

11H30 - 12H15

STEP CARDIO

18H10-18H55

LES MILLS

BODY PUMP

TAF

LES MILLS

BODY
ATTACK

STEP

18H10 - 19H10

CROSS
TRAINING

19H00-19H45

BIKING

LES MILLS

BODY
COMBAT

LES MILLS

BODY
BALANCE

ZUMBA

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI/MERCREDI

8H30 - 20H

JEUDI

MARDI

8H30/13H30 - 16H30/20H

VENDREDI

9H30/13H30 - 16H30/20H

SAMEDI

9H30 - 13H30

DIMANCHE

10H - 12H30

www.passionatasportschecy.com

PASSIONATA
SPORTS

